

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Ovis	Gyümölcsstea ovi, Főtt virsli, ketchuppal (1,6,7,10), Zsemle[1, (3,6,7,8,11,12)]	Tejbedara ovi[1,7]	Gyümölcsstea ovi, Trapista sajt[7,(1)], Vajkrém -[7], Sárgarépa, Zsemle[1,(3,6,7,8,11,12)]	Tej 1,5% 1l-es[7], Kakaós fatörzs[1,3,7]	Gyümölcsstea ovi, Zala felvágott(1,6,7), Delma , Zsemle[1,(3,6,7,8,11,12)], Paradicsom
		Energia: 317,30 Kcal / 1 326,31 KJ	Energia: 228,29 Kcal / 954,25 KJ	Energia: 272,31 Kcal / 1 138,26 KJ	Energia: 225,80 Kcal / 943,84 KJ	Energia: 250,53 Kcal / 1 047,22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11,34 g10,61 g4,10 g	8,01 g5,10 g0,38 g	8,15 g7,42 g4,00 g	9,50 g5,55 g1,22 g	7,41 g3,60 g1,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Ovis	Csurgatott tojás leves ovi [1,3], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Natúr csirkemell [1,9]	Reszelttészta leves ovi [1,3,9], Stefánia vagdalt [1,3,9,(6,7,8,11,12)], Tört burgonya 250 g, Káposzta saláta	Hagymakrémleves [1,7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Bácskai rizseshús , Céklasaláta	Lencseleves ovi[1,10, (12)], Főtt sertéshús [9], Túrós metélt ovi[1,3,7]	Burgonyaleves ovi[1,3,9], Tavaszi sertésszelet[1,7], Bulgur[1]
		Energia: 497,56 Kcal / 2 079,80 KJ	Energia: 464,74 Kcal / 1 942,61 KJ	Energia: 580,90 Kcal / 2 428,16 KJ	Energia: 622,72 Kcal / 2 602,97 KJ	Energia: 652,78 Kcal / 2 728,62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		30,65 g23,71 g3,72 g	25,38 g17,11 g3,91 g	25,22 g20,56 g5,43 g	34,21 g20,04 g6,44 g	34,08 g28,56 g8,89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Ovis	Májkrem, családi klf. (1,6,10), Zsemle, tönkölyös[1], Retek	Párizsi(1,6,10), Zsemle, korpás[1], Delma , Alma	Méz, Teavaj[7], Zsemle, tönkölyös[1]	Esterházy sonka, Szendvicskrem, zöldfűszeres, Lilahagyma, Tkő.tönköly spitz[1]	Piskótaszelet (Dörmi) [1,3,(7)], Alma
		Energia: 199,91 Kcal / 835,62 KJ	Energia: 226,95 Kcal / 948,65 KJ	Energia: 178,87 Kcal / 747,68 KJ	Energia: 179,22 Kcal / 749,14 KJ	Energia: 170,68 Kcal / 713,44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		8,27 g6,20 g2,09 g	6,74 g3,88 g1,10 g	5,29 g4,75 g2,00 g	8,99 g8,36 g2,27 g	4,36 g5,40 g0,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....
Élelmezésvezető

