

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Ovis	Gyümölcsstea ovi, Főtt virsli, ketchuppal (1,6,7,10), Tkő. kenyér[1, (3,6,7,8,11,12)]	Tej 1,5% 1l-es[7], Kalács fonott 500g[1,3,7, (6,8,11,12)]	Gyümölcsstea ovi, Tojáskrém ovi[3,9,10, (12)], Tkő.tönköly spitz[1], Lilahagyma	Tej 1,5% 1l-es[7], Gabonapehely, -golyó[1]	Gyümölcsstea ovi, Sonkás szendvics[1,(6,7)], Retek
		Energia: 297,75 Kcal / 1 244,60 KJ	Energia: 246,30 Kcal / 1 029,53 KJ	Energia: 241,84 Kcal / 1 010,89 KJ	Energia: 186,74 Kcal / 780,57 KJ	Energia: 182,86 Kcal / 764,35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,44 g 10,62 g 3,98 g	10,00 g 5,05 g 2,52 g	10,00 g 7,79 g 1,68 g	8,10 g 2,85 g 1,34 g	8,90 g 1,85 g 0,43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Ovis	Csirkebecsináltleves ovi [1,3,9], Pizzatekeres[1,7, (6)]	Csontleves betéttel ovi [1,3,9,(4,6,7,12)], Rántott sajt[1,3,7], Rizi-bizi ovi[9]	Zöldségleves ovi[1,3,9, (4,6,7,12)], Majorannás sertés tokány ovi[1,7], Fejtett babfőzelék ovi[1,7]	Karalábéleves ovi[9], Tejfölös sertésszelet ovi [1,7], Galuska köret ovi [1,3]	Gulyásleves ovi[9], Káposztás kocka [1,3]
		Energia: 528,75 Kcal / 2 210,18 KJ	Energia: 537,57 Kcal / 2 247,04 KJ	Energia: 522,25 Kcal / 2 183,01 KJ	Energia: 573,40 Kcal / 2 396,81 KJ	Energia: 603,17 Kcal / 2 521,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,26 g 19,65 g 4,86 g	28,96 g 26,64 g 1,83 g	29,16 g 25,95 g 6,11 g	28,78 g 22,91 g 4,97 g	23,22 g 15,94 g 2,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Ovis	Zabfalatok[1, (3,5,6,7,8,11)], Mandarin	Téliszalámi(1,6,7), Tkő.tönköly spitz[1], Delma , Jégسالáta	Kakaós fatörzs[1,3,7], Alma	Müzliszelet[1], Banán	Sajtos szendvics[1,7], Alma
		Energia: 180,52 Kcal / 754,57 KJ	Energia: 196,07 Kcal / 819,57 KJ	Energia: 205,18 Kcal / 857,65 KJ	Energia: 202,73 Kcal / 847,41 KJ	Energia: 243,03 Kcal / 1 015,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3,96 g 8,75 g 2,22 g	8,34 g 5,38 g 2,07 g	5,00 g 3,90 g 0,00 g	2,76 g 2,92 g 0,00 g	9,11 g 5,37 g 2,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....
Élelmezésvezető

