

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00481) Ovis	Gyümölcsstea ovi, Főtt virsli, ketchuppal (1,6,7,10), Zsemle, korpás [1]	Gyümölcsstea ovi, Májkrém, családi klf. (1,6,10), Zsemle, tönkölyös[1], Zöldpaprika	Tejbedara ovi[1,7]
		Energia: 286,30 Kcal / 1 196,73 KJ	Energia: 231,49 Kcal / 967,63 KJ	Energia: 228,29 Kcal / 954,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,94 g 10,62 g 3,90 g	8,29 g 6,27 g 2,09 g	8,01 g 5,10 g 0,38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Ovis	Babgulyás ovi(1), Burgonya sodralék ovi[1]	Csurgatott tojás leves ovi [1,3], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Natúr sertésborda ovi[1, (3,6,7,10,11)], Tkő. kenyér[1,(3,6,7,8,11,12)]	Hagymakrémleves [1,7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Rántott csirkemell ovis[1,3], Párolt rizs répával ovi
		Energia: 602,10 Kcal / 2 516,78 KJ	Energia: 626,28 Kcal / 2 617,85 KJ	Energia: 619,73 Kcal / 2 590,47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,41 g 20,63 g 3,12 g	34,84 g 26,43 g 5,65 g	32,24 g 19,89 g 4,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Ovis	Tejszelet[1,5,6,7], Gyümölcs	Esterházy sonka, Zsemle, korpás[1], Szendvicsskrém, zöldfűszeres, Uborka	Tavaszi felvágott(1,6,7), Tkő.tönköly spitz[1], Delma , Jégسالáta
		Energia: 160,40 Kcal / 670,47 KJ	Energia: 181,74 Kcal / 759,67 KJ	Energia: 171,69 Kcal / 717,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2,42 g 5,44 g 3,16 g	7,77 g 8,18 g 2,04 g	7,38 g 2,96 g 1,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22,50 g 11,46 g 0,03 g	26,44 g 0,00 g 0,66 g	22,53 g 0,00 g 1,51 g
		1,5,6,7	1	1,(6),(7)

.....
Élelmezésvezető

