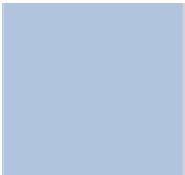


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00481) Ovis	Tejeskávé [1,7], Tkő.tönköly spitz[1]	Tejbedara ovi[1,7]	Májkrém, családi klf.(1,6,10), Tkő. kenyér[1, (3,6,7,8,11,12)], Paradicsom	Citromos tea ovi, Főtt virsli, ketchupp[1, (1,6,7,10), Tkő. kenyér[1, (3,6,7,8,11,12)]	Corn flakes, Kakaó [7,(1)]	Tej 1,5% 1l-es[7], croissant[1,7, (3,6,8,11,12)]
		Energia: 291,61 Kcal / 1 218,93 KJ	Energia: 228,29 Kcal / 954,25 KJ	Energia: 224,61 Kcal / 938,87 KJ	Energia: 298,51 Kcal / 1 247,77 KJ	Energia: 243,86 Kcal / 1 019,33 KJ	Energia: 228,80 Kcal / 956,38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11,10 g 5,10 g 0,33 g	8,01 g 5,10 g 0,38 g	8,25 g 5,05 g 1,80 g	11,45 g 10,63 g 3,98 g	6,85 g 7,57 g 1,58 g	8,50 g 7,25 g 1,72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Ovis	Zöldséges rizsleves[9, (1,3,4,6,7,12)], Tavaszi sertésszelet[1,7], Spagetti [1,3]	Brokkolikrémleves ovi[1,7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Borsos sertéstokány [9], Galuska köret ovi [1,3], Csemege uborka[10]	Zöldségleves ovi [1,3,9,(4,6,7,12)], Töltött paprika [1,3], Burgonya főtt, féladag , Tkő. kenyér[1, (3,6,7,8,11,12)]	Csurgatott tojás leves ovi[1,3], Mexikói pulykatokány, Párolt rizs ovi	Tarkabableves ovi [1,9], Túrós metélt ovi[1,3,7]	Gombaleves ovi [1,9], Burgonya főzelék ovi[1,7,9], Sertés vagdalt ovi [1,3,9, (6,7,8,10,11,1
		Energia: 619,99 Kcal / 2 591,56 KJ	Energia: 608,20 Kcal / 2 542,28 KJ	Energia: 565,87 Kcal / 2 365,34 KJ	Energia: 596,53 Kcal / 2 493,50 KJ	Energia: 611,99 Kcal / 2 558,12 KJ	Energia: 572,43 Kcal / 2 392,76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		34,78 g 25,86 g 7,59 g	30,59 g 25,56 g 5,51 g	26,75 g 15,41 g 3,18 g	26,84 g 22,97 g 4,31 g	27,26 g 18,48 g 5,55 g	28,40 g 19,33 g 4,66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Ovis	Zala felvágott (1,6,7), Szendvicssaláta, zöldséges, Zsemle, korpás[1], Sárgarépa	Löncs(1,6,7), Zsemle, tönkölyös [1], Delma , Zöldpaprika	Alma, Zabfalatok [1,(3,5,6,7,8,11)]	Méz, Teavaj[7], Tkő.tönköly spitz[1]	Kifli[1,7], Csemege szalámi, Delma , Zöldpaprika	Kockasajt [7,(1)], Kifli[1,7], Alma
		Energia: 186,66 Kcal / 780,24 KJ	Energia: 193,54 Kcal / 809,00 KJ	Energia: 213,95 Kcal / 894,31 KJ	Energia: 173,76 Kcal / 726,32 KJ	Energia: 207,41 Kcal / 866,97 KJ	Energia: 250,43 Kcal / 1 046,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír





7,32 g	4,93 g	1,17 g	7,68 g	4,14 g	1,29 g	4,28 g	9,23 g	2,22 g	5,79 g	4,75 g	2,23 g	6,57 g	5,99 g	0,35 g	8,30 g	6,70 g	3,32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28,23 g	0,00 g	1,10 g	25,67 g	0,00 g	1,05 g	27,68 g	0,00 g	0,13 g	26,13 g	4,05 g	1,23 g	28,63 g	0,00 g	0,97 g	38,60 g	0,00 g	1,10 g
1,(6),(7)			1,(6),(7)			1,(3),(5),(6),(7),(8), (11)			1,7			1,7			1,7		

.....
Élelmezésvezető

